Informacja prasowa

**Czy dieta wegańska jest odpowiednia dla psów?**

**Badanie realizowane przy wsparciu ProVeg International obala mity na temat wegańskiej karmy dla zwierząt domowych.**

Nowe, przeprowadzone na szeroką skalę, przełomowe badanie wykazało, że najzdrowszym i najmniej niebezpiecznym pokarmem dla psów jest zdrowa pod względem odżywczym dieta wegańska.

Przeprowadzone przez zespół naukowców z Wielkiej Brytanii i Australii, pierwsze tego rodzaju [badanie](https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0265662) na dużą skalę dotyczące zdrowia psów, zostało opublikowane w wiodącym, recenzowanym czasopiśmie naukowym PLOS ONE.

W projekcie, w którym wzięło udział ponad 2500 psów, porównano wyniki zdrowotne psów stosujących dietę konwencjonalną z wynikami psów stosujących dietę opartą na surowym mięsie oraz psów otrzymujących karmę wegańską.

“*Nikt wcześniej nie przeprowadzał badań dotyczących psów na taką skalę. Nasze jest pierwsze i wyraźnie pokazuje, że najzdrowszą i najmniej niebezpieczną dietą dla psów jest zdrowa pod względem odżywczym dieta wegańska"* - mówi profesor Andrew Knight, który kierował zespołem badawczym.

“*Zebrane dowody jednoznacznie obalają mit, że karmienie psów karmą wegańską w jakikolwiek sposób narusza ich dobrostan”* - dodaje prof. Knight.

Zajmująca się budowaniem świadomości żywieniowej organizacja ProVeg International, wsparła badaczy grantem, który umożliwił im przeprowadzenie ankiety wśród właścicieli psów i przeanalizowanie wyników w ciągu roku.

*“Niezwykle ważne jest, aby dodać wnioski z tego badania do naukowej bazy danych. Właściciele zwierząt domowych są bardzo zainteresowani tym, czy karma, którą kupują, w pełni zaspokaja potrzeby żywieniowe ich zwierząt"* - komentuje Barbara Rożyńska, rzeczniczka prasowa ProVeg Polska. *Badanie to w znacznym stopniu przyczynia się do rozwiania wątpliwości co do wartości wegańskiej diety dla zwierząt domowych.* - dodaje.

Producent wegańskiej karmy dla zwierząt OMNI, który jako startup biorący udział w programie Inkubator ProVeg również otrzymał wsparcie organizacji, z zadowoleniem przyjął wyniki badania.

Shiv Sivakumar, współzałożyciel OMNI, powiedział: *"Tak pozytywne wyniki badań naukowych, popierające diety roślinne dla psów, są naprawdę zachęcające. Dla nas w OMNI zawsze było jasne, że usunięcie przetworzonego mięsa z diety naszych psów i zastąpienie go wysokiej jakości składnikami roślinnymi może mieć tylko pozytywny wpływ, ale wspaniale jest widzieć, że nauka potwierdza naszą hipotezę."*

**Sposób przeprowadzenia badania**

W badaniu wzięło udział 2536 opiekunów psów, którzy przekazali informacje dotyczące jednego psa, karmionego przez co najmniej rok dietą konwencjonalną (1370 lub 54%), surowym mięsem (830 lub 33%) lub wegańską (336 lub 13%).

Następnie badacze przeanalizowali siedem ogólnych wskaźników złego stanu zdrowia:

* nietypową liczbę wizyt weterynaryjnych;
* stosowanie leków;
* przejście na dietę leczniczą po początkowym stosowaniu diety wegańskiej lub mięsnej;
* opinia opiekuna;
* przewidywaną weterynaryjną ocenę stanu zdrowia;
* odsetek chorych psów; oraz
* liczba zaburzeń zdrowotnych na jednego chorego psa.

Główne wnioski były takie, że psy karmione dietą konwencjonalną osiągały gorsze wyniki niż psy karmione którąkolwiek z dwóch pozostałych diet.

Chociaż wyniki psów karmionych surowym mięsem okazały się nieznacznie lepsze niż wyniki psów karmionych dietą wegańską, psy karmione surowym mięsem były młodsze, co, jak wykazano, wiąże się z lepszymi wynikami zdrowotnymi. Czynniki niezwiązane ze zdrowiem, analizowane w ramach badania, mogły również wpłynąć na poprawę widocznych wyników psów karmionych surowym mięsem w odniesieniu do 3 z 7 badanych ogólnych wskaźników zdrowia.

Badacze uwzględnili również występowanie 22 specyficznych zaburzeń zdrowotnych, na podstawie przewidywanych ocen weterynaryjnych. Odsetek psów w każdej grupie żywieniowej, u których stwierdzono zaburzenia zdrowotne, wynosił 49% (mięso konwencjonalne), 43% (mięso surowe) i 36% (mięso wegańskie).

“W związku z tym zebrane dotychczas dowody wskazują, że najzdrowszą i najmniej niebezpieczną dietą dla psów jest zdrowa pod względem żywieniowym dieta wegańska" - podsumowano w badaniu.

Dwie inne prace zespołu badawczego związane z tą dziedziną zostały opublikowane w ubiegłym roku: jedna w PLOS ONE, a druga w REDVET.

W [pierwszym badaniu](https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0253292) wzięło udział 4060 opiekunów psów i kotów i okazało się, że zwierzęta równie chętnie jedzą karmę wegańską, jak i mięsną. W [drugim badaniu](http://www.veterinaria.org/index.php/REDVET/article/view/92) przeanalizowano wartość odżywczą pokarmów mięsnych i roślinnych.

**KONIEC**

**Kontakt prasowy:**

Barbara Rożyńska

Rzeczniczka prasowa ProVeg Polska

[barbara.rozynska@proveg.com](mailto:barbara.rozynska@proveg.com)

tel.: +48 668 448 566

**O ProVeg International**

ProVeg jest międzynarodową organizacją podnoszącą świadomość żywieniową, która dąży do transformacji światowego systemu żywnościowego, poprzez zastąpienie konwencjonalnych produktów zwierzęcych, roślinnymi i komórkowymi alternatywami.

ProVeg współpracuje z międzynarodowymi decydentami, rządami, producentami żywności, inwestorami, mediami i opinią publiczną, aby pomóc światu przekształcić się w społeczeństwo i gospodarkę mniej zależne od hodowli zwierząt, a bardziej zrównoważone dla ludzi, zwierząt i planety.

ProVeg posiada status stałego obserwatora w UNFCCC, jest akredytowany przez UNEA i otrzymał nagrodę ONZ “Momentum for Change”.